



Coach spécialiste du bien-être amoureux

Témoignage Brigitte

Qu'est-ce que tu souhaitais accomplir dans ta démarche avec moi?

Je souhaitais accomplir plusieurs choses. La première chose que je souhaitais, c'était ne plus souffrir, c'est-à-dire ne plus avoir cette dépendance affective qui me dévorait et qui me faisait du mal et qui me détruisait. Donc ça c'était vraiment l'urgence, c'était ne plus souffrir, c'était vraiment ça la recherche... Ma quête, c'était ne plus souffrir de cette dépendance-là et donc rompre avec cette personne définitivement. Ensuite, au-delà de ça, il y avait l'idée de me retrouver, parce que j'étais quelqu'un de gaie, qui avait du tempérament, qui aimait la vie et à travers cette histoire je ne me reconnaissais plus. J'avais perdu toute volonté, je m'étais perdue, je n'étais plus la personne que j'étais. Ça alimentait ma souffrance aussi de ce point de vue-là. Donc il y avait ces deux attentes, essentiellement : ne plus souffrir et redevenir celle que j'étais.

Et quels sont les résultats que tu as obtenus au terme de ta démarche avec moi?

Des résultats, il y en a tellement que ça serait long d'en faire la liste, mais le premier résultat c'est que j'ai réussi grâce à toi, à ton accompagnement, à nos échanges, à ne plus dépendre affectivement et à sortir de cette spirale de souffrance, ça c'était vraiment le premier résultat. Mais ensuite, j'ai repris confiance en moi, c'est-à-dire j'ai réappris à m'aimer. Je me suis rencontrée en fait, même pas retrouvée, je crois que je me suis rencontrée, c'est-à-dire que j'ai rencontré la femme que je suis, que je suis vraiment. Ça n'était jamais arrivé, je crois. J'en suis sûre, même. Et puis bien sûr après il y a tout ce qui découle... Cette estime de moi, ce regard positif que j'ai porté sur la personne que je suis. J'ai réappris à m'aimer, à me connaître, et j'ai fait de nouveaux choix de vie, j'ai affirmé de nouvelles positions, donc... J'ai pris ma place, en fait, dans ma nouvelle vie de femme divorcée et de femme célibataire. Donc, les résultats c'est que les choses ont pris leur place, de façon quasi-naturelle après que j'aie réussi à dépasser cette difficulté.

Je suis heureuse, bien dans ma peau, alignée avec moi et avec ma vie, je suis en accord avec mes choix, donc c'est beaucoup plus simple dans la relation avec mes enfants, avec les gens qui m'entourent. Et puis c'est la loi de l'attraction, c'est-à-dire que quand tu es

alignée avec toi, avec ta vie, avec ce que tu as au fond de toi... Les travaux de ma maison étaient à l'arrêt, donc les choses se sont arrangées. Je n'avais pas d'accord pour mon prêt pour ma maison, voilà, la semaine dernière j'ai eu un accord.

Et puis, voilà, le cadeau parmi les cadeaux, c'est que j'ai rencontré quelqu'un il y a quatre mois de ça, juste au moment où on terminait le coaching, ça a été le bouquet final, on va dire! Quelqu'un qui me correspond, qui correspond bien à la femme que je suis aujourd'hui et avec qui je passe des moments merveilleux, et que je n'espérais plus, évidemment! Je croyais que plus jamais de ma vie ça ne se passerait. Alors ça n'a rien de comparable avec mes relations précédentes, vraiment, rien de comparable. C'est tellement différent, dans le sens où c'est profond, c'est comme je suis aujourd'hui, c'est-à-dire que c'est en totale harmonie avec mes attentes et puis les choix que j'ai faits, que j'ai affirmés. Donc voilà, j'ai rencontré un homme merveilleux qui est coach lui-même... Mais c'est un hasard total en fait! C'est super, c'est vraiment super. La vie est belle, et merci Marie-Soleil!

Et en une phrase, comment tu résumerais ce que mon accompagnement t'a apporté?

Donc voilà, ce que tu m'as apporté, c'est ce rappel à cette conviction profonde que j'ai quelque chose à faire ici et que je veux vivre aussi pour ça et puis je veux transmettre aussi cette chance que j'ai eue de te rencontrer. Et je voudrais qu'il y ait tellement de femmes qui puissent profiter de ton aide et puis être heureuses en fait, parce que c'est ce que tu m'as apporté. Mais être heureuse, vraiment, être heureuse au sens profond, c'est-à-dire en accord avec ce que je suis, en harmonie. Voilà, ce que tu m'as apporté, c'est ça. De me révéler à moi-même. Alors ça c'est magique! À 50 ans bientôt, c'est magique! Tu es une magicienne.

Brigitte, 50 ans, France